

MEI

Dodenherdenking  
Bevrijdingsdag  
Moederdag  
Wat anders dit jaar  
75 jaar vrij  
We zouden het groots moeten vieren!  
Oorlog nooit weer was de afspraak  
Maar juist zij die de oorlog hebben meegemaakt zitten weer opgesloten

Hoe vrij ben ik?  
Hoe vrij voel ik me?  
Veel dingen die vanzelfsprekend leken kunnen nu niet  
Zo weinig mogelijk naar winkels en alert op 1,5 m afstand  
Niet even naar café of terras voor een cappuccino, bier of wijn  
Kapperbezoek zit er ook niet in, evenmin als concert of theater  
Contacten zoveel mogelijk digitaal  
Yinyoga inmiddels ook online

Wat mis ik het persoonlijke contact en de aanraking  
Moederdag lijkt eerder een 'zwarte' dag  
Niet even op bezoek voor een dikke knuffel  
Heel misschien een blik op afstand  
En dan heb ik gelukkig mijn gezin nog om me heen  
Stel je voor dat je nu al voor de 8e week alleen in je appartement zit  
En afhankelijk bent van de zorg en de telefoon  
Maar niet je dierbaren even kunt aanraken

Vrij ben ik wel in m'n gedachten en gevoelens  
Ik kan steeds zelf beslissen wat ik denk, geloof en hoe ik me wil voelen  
Of ik me laat meeslepen in complottheorieën en doemscenario's  
Of dat ik erin geloof dat dit alles ook een positieve kant heeft  
Dat de hectiek van alle dag een halt is toegeroepen  
Evenals de vervuiling en het toenemende materialisme  
Als mensheid is het niet gelukt om het stop te zetten  
En de aarde heeft ingegrepen

De natuur is op de meeste plaatsen nu mooier dan ooit  
In sommige landen zien ze weer blauwe lucht die al jaren niet meer zichtbaar was  
De dieren keren terug en de wateren spoelen schoon  
Binnen de gezinnen is weer tijd en aandacht voor elkaar  
De kinderen kunnen weer spelen en hoeven even niet continu te presteren

Ik hoop dat er een kentering komt naar een andere wereld  
Waar we ons gaan bezighouden met zaken die er écht toe doen  
We aandacht hebben voor elkaar, de ander waarderen om wie hij/zij is  
In het besef dat het geluk in kleine dingen zit  
En fysiek contact weer normaal wordt

