

Na 4 intensieve scholingsdagen heb ik deze week het 2e jaar van de Ademopleiding afgerond en ben ik inmiddels gestart als Ademcoach.

Bij vertrek richting de 1e opleidingsdag zat er een sprinkhaan bij de voordeur en bij terugkomst zat ie bij de garagedeur.

Ik voelde al dat het geen toeval was en een betekenis had.

Symbolisch/energetisch staat de sprinkhaan voor een periode van transformatie/vooruitgang en de moed om sprongen te maken in het leven.

Het is een teken dat je op het punt staat een belangrijke stap vooruit te zetten en dat je uit je comfortzone stapt.

Hij herinnert je eraan om je eigen pad te volgen en je niet te laten leiden door de mening van anderen...

Jij bent van harte welkom!

Niet alleen mensen met problemen met de adem/longen

maar ook als het leven je af en toe de adem beneemt,

als je last hebt van stress,

moeilijk kunt ontspannen,

lichamelijke of geestelijke klachten hebt,

beter wilt slapen

etc

en nieuwsgierig bent naar verbetering.

Het is een hele mooie aanvulling op de yinyoga én natuurcoaching die ik al gaf, waarbij alles nu samenkomt.

