

Het is nog maar woensdag en de week is nu al bijzonder voor mij

Een kraai die regelmatig bij mij komt sinds het overlijden van mijn moeder, dit keer een met het geluid van een ander dier

Een hele bijzondere groene libelle (het logo van Yin Dharma) die een paar rondjes om m'n hoofd vliegt na de yogales voor dementerenden in de buurt waar mijn vader en ik zijn opgegroeid

Een hele mooie stokroos die ineens tevoorschijn komt uit andere planten in onze tuin

Cliënten die ter sprake brengen wat ik vooraf had opgeschreven als ingeving

Maandagavond vele vallende sterren/meteoreenzwerm en soort sluiers (elders zag men het noorderlicht) kunnen bewonderen vanuit de ligstoel

Gisteravond bijzondere wolken vlak voor vertrek naar de yinyogalessen

Ondanks een binnentemperatuur van 27 graden nog steeds de meeste leden present, zelfs de 2 oudsten van bijna 80 jaar

Een les gisteravond waar per 2 steeds dezelfde houdingen 'getrokken' werden gekoppeld aan long en hart

En waar het tijdens de houdingen tekeer ging met regen en onweer - zelfs de muziek en mijn stem overschreeuwend – en de bui ging liggen bij het navoelen

Ter afsluiting op de terugweg een prachtig schouwspel van de bliksem in de verte

Voor een ander misschien dingen die er niet toe doen of niet opvallen

Voor mij o zo bijzonder, ik ken en herken de tekens en signalen in het moment

Ja, het geluksgevoel zit 'm voor mij in de kleine dingen die juist groots zijn

